

УТВЕРЖДАЮ
Директор НЧОУ ДПО
“Учебный центр “Лидер”
А.В. Кирьяненко
01.08.2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЗИМНЕЕ ВОЖДЕНИЕ»

г. Туапсе

2024

1. Пояснительная записка к дополнительной общеразвивающей программе «Зимнее вождение»

Настоящая программа готовит водителей грамотно управлять авто в гололед, на заснеженных дорогах, в снегопад и в других экстремальных условиях - это система обучения водителей транспортных средств, выходящая за рамки обычных ПДД и основ техники вождения.

Дополнительная общеразвивающая программа «Зимнее вождение» отнесена к программам технической направленности.

Цель обучения - обеспечить понимание обучающимися опасностей в зимних условиях и снизить потенциальные риски при перевозке людей и грузов и, как следствие, уменьшить число ДТП и серьезность их последствий.

Задачами программы являются:

1) формирование знаний по основам эффективного и безопасного управления транспортными средствами в **зимний период времени** с соблюдением Правил дорожного движения, развитие умений применять полученные знания на практике;

2) формирование умений управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения;

3) формирование умений уверенно действовать в нестандартных ситуациях.

Программа предназначена для обучающихся не младше 18 лет, имеющие водительское удостоверение соответствующей категории.

Обучение навыкам зимнего вождения водителей включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих принципов и тактики управления автомобилем в зимний период времени. Проведение анализа ошибок в управлении автомобилем. Практическое обучение проводится на специализированных площадках.

Программа реализуется посредством цикла занятий в течении недели 2-4 дней 16 часов.

Категория обучающихся это все водители транспортных средств, предназначенных в том числе и для передвижения по дорогам общего пользования (если водители выполняют работу при отрицательной температуре окружающего воздуха).

Учебная группа при проведении занятий формируется численностью от 2 до 20 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических (семинар) и практических занятий - 45 минут, 15 минут выделяется каждый час на перерыв между занятиями.

Методические приемы обучения:

- 1) презентация (изучение содержания теоретических вопросов);
- 2) практическая работа (групповые и индивидуальные упражнения);
- 3) проверка полученных знаний (письменный и практический тест).

Практические занятия планируются с таким учетом, что бы каждому обучаемому было выделено не менее 1 часа практического вождения.

В результате изучения программы обучающиеся **должны знать:**

- нормативно - правовое регулирование дорожного движения;
- типичные дорожно-транспортные ситуации зимнего периода;

В результате изучения программы обучающиеся **должны уметь:**

- применять полученные знания, умения и навыки на дороге;
- эффективно и безопасно управлять автомобилем в зимних условиях;
- выйти из опасной дорожной обстановки с наименьшими потерями для всех участников дорожного движения;

2. Учебный план занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Зимнее вождение»

Наименование учебных тем	Количество часов		
	Всего	Теоретических	Практических
Раздел 1 Теоретические основы зимнего вождения			
Тема 1.1. Теория движения транспортного средства в зимних условиях.	2	2	-
Тема 1.2. Порядок подготовки транспортного средства к зимнему сезону.	2	2	-
Тема 1.3. Особенности вождения в осенне-зимний период.	2	2	-
Тема 1.4. Методы и способы обеспечения безопасности при передвижении зимой, в том числе в колонне.	2	2	-
Тема 1.5. Разбор типичных ошибок водителей, приводящих к ДТП в зимних условиях.	2	2	-
Раздел 2 Практический тренинг зимнего вождения на учебном полигоне			
Тема 2.1. Практический тренинг «Приемы зимнего вождения на учебном полигоне».	4	-	4
Итоговое занятие	2	1	1
Итого:	16	11	5

3. Содержание дополнительной общеразвивающей программы «Зимнее вождение»

Тема 1.1. Теория движения транспортного средства в зимних условиях.

- 1) Влияние погодных условий на безопасность.
- 2) Отличительные особенности управления автомобилем в зимних условиях
- 3) Остановочный и тормозной путь на различных покрытиях (сухое, влажное, заснеженное, гололед).
- 4) Понятие занос и снос транспортного средства.

Тема 1.2. Порядок подготовки транспортного средства к зимнему сезону.

- 1) Проверка работы обогревателя и обдува лобового стекла.
- 2) Проверка аккумуляторной батареи.
- 3) Оценка состояния и работы рулевых тяг, шаровых опор, тормозов.
- 4) Замена колес (шин).
- 5) Проверка работоспособности осветительных приборов.
- 6) Выбор и заливка незамерзающей жидкости для омывателя ветрового стекла.
- 7) Проверка работы обогрева заднего стекла.
- 8) Проверка уровня охлаждающей жидкости (антифриза).
- 9) Проверка давления в шинах.

Тема 1.3. Особенности вождения в осенне-зимний период.

- 1) Изменение температурных условий с плюсовой на минусовую температуру, контроль водителем дороги по внешним факторам.
- 2) Пользование зимними дорогами (зимниками).
- 3) Движение по бездорожью.
- 4) Движение по ледовым переправам.

Тема 1.4. Методы и способы обеспечения безопасности при передвижении зимой, в том числе в колонне.

- 1) Регулирование скорости в процессе разгона.
- 2) Предотвращение буксования ведущих колес.
- 3) Действия водителя при блокировке колес в процессе экстренного торможения.
- 4) Действия водителя по предотвращению и прекращению заноса и сноса.
- 5) Движение в колонне с соблюдением безопасной дистанции.

Тема 1.5. Разбор типичных ошибок водителей, приводящих к ДТП в зимних условиях.

- 1) Неправильный выбор скорости на заснеженной поверхности.
- 2) Неправильный выбор безопасной дистанции на мокрой и заснеженной дороге.
- 3) Отсутствие учета технических особенностей транспортного средства.
- 4) Экономия на зимних шинах.
- 5) Не знание водителем особенностей управления автомобилем в зимних условиях и отсутствие практических навыков.

Тема 2.1. Практический тренинг «Приемы зимнего вождения на учебном полигоне».

Практические приёмы водительского мастерства отрабатываются на закрытой площадке.

Начало движения, движение по кольцевому маршруту с увеличением и уменьшением скорости, торможение двигателем, остановка; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного

торможения; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением прерывистого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС); начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением ступенчатого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС); начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением экстренного торможения.

В ходе практических занятий должны быть отработаны следующие умения:

- 1) готовить ТС к началу движения;
- 2) начинать движение на скользкой дороге;
- 3) выбора оптимальной скорости и траектории движения;
- 4) выбору мест остановки;
- 5) безопасного торможения и остановки.

4. Мониторинг результатов освоения дополнительной общеразвивающей программы «Защитное вождение»

Обучение завершается проведением итогового занятия. На данном занятии подводятся итоги прохождения обучения, а также задаются обучающимся контрольные вопросы на знания теоретических и практических основ зимнего вождения. Проверка полученных знаний осуществляется с помощью письменного и практического теста.

После успешного завершения обучения каждому обучающемуся выдается сертификат о прохождении обучения по данной программе.

5. Методическое и техническое обеспечение дополнительной общеразвивающей программы «Защитное вождение»

Реализация программы требует наличия:

- 1) учебного кабинета, оборудованного:
 - посадочными местами по количеству обучающихся;
 - рабочим местом преподавателя;
 - компьютером;
 - видео-проектором с соответствующим экраном ;
 - нормативными документами в области безопасности дорожного движения;
 - методической литературой в области безопасности дорожного движения;
 - учебно - наглядными пособиями обучающими фильмами по ПДД и БДД.
- 2) учебного автомобиля с механической коробкой переключения передач, оборудованного дополнительными педалями привода сцепления и тормоза, а так же дополнительного зеркала заднего вида. В количестве, из расчета один учебный автомобиль на четырех обучающихся учебной группы.
- 3) учебный полигон (закрытая площадка), оборудованный:
 - ограждающим периметром (забором);
 - эстакадой;
 - конусами (стойками) в количестве не менее 100 штук.

Площадь учебного полигона (асфальта-бетонного покрытия) не менее 40 соток.

6. Информационное обеспечение обучения

1. Положение ООО «РН-Туапсинский НПЗ» Система управление безопасной эксплуатацией транспортных средств № ПЗ-05 Р-0853 ЮЛ-015 Версия 1.00
2. Правила дорожного движения
3. Дорожно-транспортная аварийность в Российской Федерации за 12 месяцев 2023 года.
4. Иванов В.Н. Водитель-профессионал. Путь к мастерству.- М: АСТ: Астрель, 2005.-334,2с.
5. Колисниченко Д. 150 ситуаций на дороге, которые должен уметь решать каждый водителя- М: АСТ МОСКВА Спб: Прайм-ЕВРОЗНАК; Владимир: ВКТ, 2010-189 3с.
6. Горбачев М.Г. Безопасное вождение современного автомобиля-М.:РИПОЛ классик, 2007.-256с.:ил -(Высшая школа водительского мастерства).
7. Колисниченко Д. Контраварийное вождение. Совет- BEST-М.: АСТ; Спб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2008-191,1с.
8. Цыганков Э. С. Зимнее вождение 2008 г.
9. Бурков В.Н., Кондратьев В.Д., Щепкин А.В. Механизмы повышения безопасности дорожного движения. – Изд.: Либроком, 2012. – 208 с.